



DOUBS (MONTBÉLIARD)

Accompagnement  
GRATUIT du Malade

# Bienvenue dans UN LIEU pensé pour VOUS

## À PROXIMITÉ



### Activité physique adaptée\*

Vendredi 10h15-11h15  
DOJO, Gymnase Coteau Jouvent  
18 rue Oehmichen – Montbéliard



### Atelier QI GONG\*

Mercredi 9h45-11h30  
Espace Victor Hugo  
Rue Boileau - Montbéliard



### Soins Socio-Esthétiques

Malades en cours de traitement  
RDV secrétariat hôpital de jour  
service oncologie – Site du MITTAN  
03.81.98.88.46

## À LA LIGUE



### Assistante Sociale

Sur RDV  
Jeudi 14h30-17h



### Ateliers créatifs

Mardi 14h-16h à partir de Septembre :  
peinture au couteau – étégami –  
couture/patchwork – création de bijoux...



### Soutien psychologique

Entretien individuel - proches  
Ateliers Conseil en Image  
Groupe de paroles :  
aux malades et aux aidants

\* Inscriptions en début de séance avec certificat médical obligatoire

**LIGUE CONTRE LE CANCER – Comité du Doubs MONTBELIARD**  
Centre Lou Blazer- 12 rue Renaud de Bourgogne  
25200 MONTBELIARD

Permanences mardis, mercredis et jeudis 14h-18h  
**03.81.95.28.29 - [ligue-cancer.25m@wanadoo.fr](mailto:ligue-cancer.25m@wanadoo.fr)**  
Site internet : [www.ligue-cancer25montbeliard.org](http://www.ligue-cancer25montbeliard.org)